

## VORTRAG

Freitag, 20. August 2010, 19:30 Uhr  
**Wobei hilft uns Meditation?**

Wer bin ich?  
Woher komme ich? Wohin gehe ich?  
Häufig stellen wir uns solche Fragen in schwierigen Situationen, z.B. wenn eine Beziehung beendet wird, wenn wir krank werden oder bei Verkehrsunfällen fragen wir uns, warum das gerade uns passiert? Ist ein Sinn dahinter? Gibt es Zufall?  
Hilft uns Meditation bei diesen Fragen?  
Dieser Vortrag beleuchtet diese Themen und zeigt eine Möglichkeit Antworten zu finden.



**Referent:** Benjamin Mülle,  
Schreinergeressele und Architekturstudent

.....  
**Wenn nicht anders angegeben,  
finden alle Veranstaltungen im Meditationszentrum,  
Schleißheimer Str. 22/24, 80333 München statt.**  
.....

## REGELMÄSSIGES PROGRAMM

Montag · 19:30 – 21:00 Uhr  
**Offene Gruppe für Einsteiger**

19:30 – 20:00 Uhr, Meditation  
20:00 – 21:00 Uhr, Lesung, Gespräch, Meditation  
Mit ausführlicher Einweisung in die Technik der „Jyoti-Meditation“ (Meditation auf Licht und Ton) und gemeinsamer Meditationsübung. Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Abschließend Tee und Gebäck mit Gelegenheit zu Fragen und Gesprächen.

Mittwoch · 16:00 – 18:00 Uhr  
**Spirituelle Themen und Meditation  
am Nachmittag**

Donnerstag · 19:30 – 21:30 Uhr  
**Spirituelle Themen und Meditation**

im Darshan Haus, Ambacherstr. 6, U 3, Haltestelle  
Forstenrieder Allee, Fürstenried, 089-759 36 00

Sonntag · 10:00 – 12:00 Uhr  
**Meditation und spirituelle Texte**

**Wissenschaft der Spiritualität e. V.**  
Meditationszentrum · Schleißheimer Straße 22/24 Rgb. links  
80333 München · U1-Station »Stiglmaierplatz«

**INFORMATION:**  
Tel. 089-54 21 20 65 · Fax 089-54 21 20 66  
Bürozeiten: 10:00 – 13:00 Uhr · E-Mail: [munich@sos.org](mailto:munich@sos.org)  
Internet: [www.wds-online.eu](http://www.wds-online.eu)



Wissenschaft der Spiritualität

**PROGRAMM 2010  
JULI – AUGUST**



**MEDITATIONSZENTRUM  
MÜNCHEN**

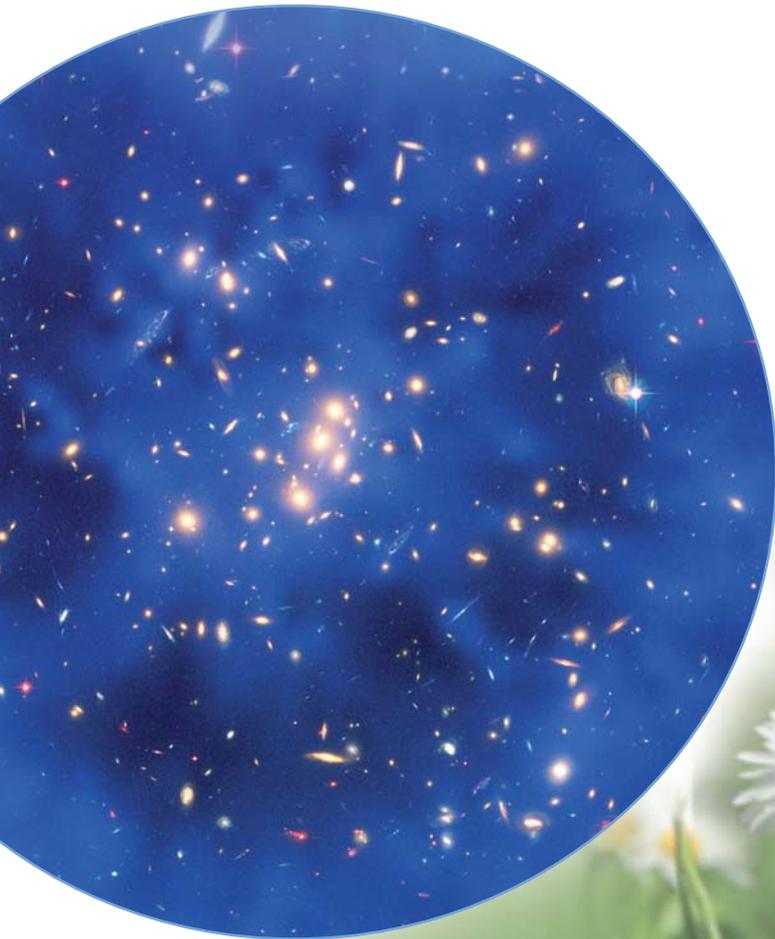
## VORTRAG

Freitag, 9. Juli 2010, 20:00 Uhr

### Eine Reise in die Tiefen des Weltalls Unsere kosmische Heimat

Faszinierende Einblicke in unseren Kosmos

**Referent:** Dr. Matthia Righi,  
Astrophysiker am Deutschen Luft- und Raumfahrtzentrum



## VORTRAG

Freitag, 16. Juli 2010, 19:30 Uhr

### Meditation und Nahtoderfahrung

Beginnend in den 80er Jahren mit den Sterbeforschungen von Dr. Raymond Moody und Dr. Elisabeth Kübler-Ross, in denen sie über die Erfahrungen von sterbenden Menschen berichteten, bleiben bis heute viele Fragen zu Sterben und Tod oder auch, was mit unserer Seele geschieht, offen. Im Vortrag wird diesbezüglich auf eine neue wissenschaftliche Studie eingegangen. Des Weiteren werden von einer DVD mit dem Titel „Die Seele erfahren“ Ausschnitte gezeigt mit Expertenmeinungen und Erfahrungsberichten.

**Referentin: Petra Decker**  
Dipl. Psychologin und Psychologische Psychotherapeutin i. A.,  
in München



Ein freiwilliger Beitrag zur Deckung der Unkosten  
bei unseren Veranstaltungen ist herzlich willkommen.

## VORTRAG

Freitag, 6. August 2010, 19:30 Uhr

### Wüstenmeditation im Sinai

Die Wüste Sinai – ein Ort  
für Achtsamkeit und Neu-  
orientierung.  
Was zieht uns in die Wüste und  
was suchen wir dort zu finden?



Es ist nicht unbedingt not-  
wendig, unserem Wunsch nach  
Stille bis in die Wüste zu folgen. Aber es geschieht  
einfacher, sich ihr dort zu öffnen.  
Einsame Wüstenwanderungen, schweigsame Kamel-  
touren in kleinen Gruppen und die Nächte unter  
sternenklarem Himmel lassen durch das Erleben von  
Fülle, Führung und Vertrauen einen tiefen inneren  
Frieden möglich werden.

Dieser Abend mit Fotos, Meditation und Musik lädt  
ein, den Reichtum der Wüste auch hier und heute  
zu erleben.

**Referenten: Maria und Hans-Jürgen Geisler**  
Dr. Hans-Jürgen Geisler, Dipl. Päd. und Familienthera-  
peut in eigener Praxis in Alling/FFB lebt zusammen mit  
seiner Frau Maria, Lehrerin, in der Hälfte des Jahres im  
Sinai am Rande der Wüste und ermöglicht dort für  
jeden die Erfahrung des „In die Stille gehen und den  
Frieden finden“.  
Der Hintergrund ihrer Meditationspraxis und -anleitung  
ist das Leben mit „Ein Kurs in Wundern“.